

Rond de Jambe + Waltz

	頭	手	腳
A x 2	面向上、向外	右手旁	tendu 前
	面向前		由前畫圈畫到旁
	面向下、向外		由旁畫圈畫到後
			收回一位
B x 4	面向前		Grand Rond De Jambe A Terre En Dehor
Waltz		左手前、右手後	踩出蹲(右)後蹠(左)前蹠(右)
		右手前、左手後	踩出蹲(左)後蹠(右)前蹠(左)
		右手上，左手旁	Releve (右前左後蹠)
Waltz		左手前、右手後	踩出蹲(右)後蹠(左)前蹠(右)
		右手前、左手後	踩出蹲(左)後蹠(右)前蹠(左)
		右手上，左手旁	Releve(右後左前蹠)
			右腳收到前
		兩手前抱圈	Battement retire
		兩手打開	右膝放下
		手放下	蹲下、站直

Rond De Jambe A Terre (腳在地面畫圓)

Rond: 圓, Jambe: 腿, Terre: 地球, 土地

注意: 活動腳往外延伸的畫圈必須盡可能的大，支撐腳和股盤必須固定，不可以因為活動腳往外畫圈而使固定的一邊晃動，尤其是股盤不可前傾或後仰。

方向：(1) En Dehor (向外), (2) En Dedan (向內)

質量：(1) Grand Rond De Jambe (畫半圈) (2) Demi Rond De Jambe (畫 1/4 圈)

* Grand Rond De Jambe A Terre En Dehor

活動腳執行 Battement Tendu 往前，經過旁邊再繞到後面，然後回到第一位置。

Battement retire(右腳腳尖往上拔起到左腿膝蓋旁)